

## 帶狀疱疹（生蛇）疫苗

帶狀疱疹（俗稱「生蛇」）由引起水痘的水痘帶狀疱疹病毒引致，是一種讓患者身上出現令人感到痛楚、呈帶狀的紅疹且帶有水泡的傳染病。增強免疫力及注射疫苗有助預防生蛇或減輕發病的嚴重程度。

### 生蛇的成因

- 曾經感染水痘痊癒

### 風險因素

- 年紀漸長、生活壓力、患慢性疾病如糖尿病、長期服用免疫系統抑制劑(如口服類固醇)，誘發潛伏於人體神經的水痘病毒再度活躍

### 生蛇的病徵

- 發病初期：會有類似感冒的症狀，例如頭痛、疲倦乏力、發燒及腸胃不適等
- 發病後一至三日內：發病位置會感到痛楚，即使沒有觸碰也可能引起針刺的尖銳痛感，常見的發病位置為背部及腰側。病毒會沿著脊髓神經到達連接的皮膚表面，形成紅疹
- 紅疹會帶上水泡，蔓延成帶狀，出現的位置則視乎受感染的神經線分佈。水泡可持續一至十四日，期間可能會出現膿皰或血水，並於兩至三星期內乾水結痂
- 痊癒後：部分患者會出現較嚴重併發症，包括「生蛇」後遺神經痛，疼痛仍可持續數月或數年，有時即使是輕輕觸碰皮膚，患者都會感覺異常劇痛。另外，患處可能會出現色素沉澱，令皮膚呈現瘀色，需要數個月才會消散，嚴重者可能會留下疤痕。

## 疫苗

帶狀疱疹（生蛇）疫苗	
適用人士	50 歲或以上的男、女
接種方式	皮下注射，只需一針
不適合注射的人士	<ul style="list-style-type: none"><li>- 曾對疫苗成分包括明膠 (Gelatin)及新霉素(Neomycin) 有過敏性休克反應的人士</li><li>- 有免疫系統問題的病患者</li><li>- 正服用抑制免疫藥物（如高劑量類固醇）的病人</li><li>- 正進行化療的病人</li><li>- 未接受治療的肺結核患者</li><li>- 計劃懷孕的婦女 (接種疫苗後的 3 個月內不可懷孕)</li></ul>
副作用	主要副作用如注射部位脹痛、紅腫或頭痛等，一般是短暫的反應

研究顯示生蛇疫苗可以有效減低生蛇的機會，即使不幸生蛇，也可以減低發病的嚴重程度及減少出現併發症的機會，以及減輕後遺神經痛帶來的痛楚。即使曾經生蛇的人士都可以接種，因為當人體免疫力較弱時，亦可以再次發病。帶狀疱疹（俗稱「生蛇」）由引起水痘的水痘帶狀疱疹病毒引致，因此曾經感染水痘痊癒的人士發病的風險最高，但若不肯定自己以前曾否感染水痘，仍可考慮接種疫苗，以作預防。

帶狀疱疹（生蛇）疫苗不可與肺炎球菌疫苗同時接種，否則會減低帶狀疱疹（生蛇）疫苗的免疫反應，但帶狀疱疹（生蛇）疫苗可以與其他活菌疫苗(如麻疹疫苗)同一天接種，否則，就要在接種帶狀疱疹（生蛇）疫苗的一個月後，才可再接種另一種活菌疫苗。